



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" " 2022г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
171,3	Каша «Дружба»	180
107	Какао с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
	Итого	160
ОБЕД		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
65,6	Борщ со сметаной	200
131,2	Картофельное пюре	130
97,2	Печень говяжья по-строгановски	80
101,7	Компот из кураги	180
87	Хлеб ржаной	50
94	Хлеб пшеничный	40
	Итого	740
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
46,26	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
351	Сырники из творога	150
96	Молоко сгущенное	30
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	120
	Итого	540
1794,6	Общая стоимость меню	133,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань