



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" " 2022г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
120	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
64,6	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150
3,2	Зелень (укроп или зеленый лук)	8
226,9	Капустная запеканка с курицей	160
84,75	Компот из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	508
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20,92	Салат из моркови	40
186,99	Тефтели из трески с творогом	150
33,37	Чай с сахаром	150
118	Хлеб пшеничный	50
51,7	Фрукт	110
	Итого	500
1285,09	Общая стоимость меню	133,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань