

Принят
на методическом совете
протокол № 1
от 30.08. 2023г.

Утвержден
приказом директора № 1624
ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань
от 01.09.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
в старше - подготовительной к школе группе комбинированной направленности
(холодный период)

Режимные моменты					Время
Прием детей в группе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми по образовательным областям, самостоятельная деятельность)					7.00 -8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры					8.10-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры					8.30-8.50
Утренний круг					8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность					
Понедельник 9.00-9.25/30 9.40-10.05/10	Вторник 9.00-9.25/30 9.40-10.05/10	Среда 9.00-9.25/30 9.50-10.15/20	Четверг 9.00-9.25/30 9.40-10.05/10	Пятница 9.00-9.25/30 9.40-10.05/10	
2 завтрак					10.20-10.25
Непосредственно образовательная деятельность					
		10.25-10.55 (2)			
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					10.55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры					12.00-12.15
Обед					12.15 -12.45
Дневной сон					12.45- 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к полднику					15.15-15.30
Уплотненный полдник					15.30- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность					
понедельник					16.30-16.55/17.00
среда – I подгруппа					16.00-16.25
вторник, четверг, пятница					16.00-16.25/30
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) (понедельник, вторник, пятница)					16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение					16.30 -16.50
Вечерний круг					16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой					18.40 – 19.00

Принят
на методическом совете
протокол № 1
от 30.08. 2023г.

Утвержден
приказом директора № 1624
ГБОУ СОШ № 30 п.о. Сызрань
от 01.09.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
в средне-старшей группе общеразвивающей направленности
(холодный период)

Режимные моменты					Время
Прием детей в группе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми по образовательным областям, самостоятельная деятельность)					7.00 -8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры					8.10-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры					8.30-8.50
Утренний круг					8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность					
Понедельник 9.00 - 9.20/25 9.35 - 9.55/10.00	Вторник 9.00- 9.20 (1п) 9.30-9.55 (2п) 10.10-10.30/35	Среда 8.55 -9.15/20 9.30-9.55 (2п) 10.05-10.25 (1п)	Четверг 9.00- 9.25 (2п) 9.35-9.55/10.00 10.10-10.30 (1п)	Пятница 9.00- 9. 20/25 9.35-9.55/10.00	
2 завтрак					10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					10.40-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры					11.55 -12.10
Обед					12.10 -12.45
Дневной сон					12.45- 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к полднику					15.15-15.30
Уплотненный полдник					15.30- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (вторник, среда – II подгруппа)					16.00-16.25
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) (понедельник, четверг, пятница)					16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение					16.25 -16.50
Вечерний круг					16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой					18.40 – 19.00

Принят
на методическом совете
протокол № 1
от 30.08. 2023г.

Утвержден
приказом директора № 1624
ГБОУ СОШ № 30 п.о. Сызрань
от 01.09.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности
(холодный период)

Режимные моменты					Время
Прием детей в группе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми по образовательным областям, самостоятельная деятельность)					7.00 -8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры					8.10-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры					8.30-8.50
Утренний круг					8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	
9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.45	10.10-10.25	9.25-9.40	
Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры понедельник, вторник, среда, пятница					9.40/45-10.30
четверг					9.15-10.10
2 завтрак					10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					10.35-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры					11.45-12.00
Обед					12.00-12.30
Дневной сон					12.30- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к полднику					15.00-15.30
Уплотненный полдник					15.30- 16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа)					16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение					16.30 - 16.50
Вечерний круг					16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой					18.40-19.00

Принят
на методическом совете
протокол № 1
от 30.08. 2023г.

Утвержден
приказом директора № 1624
ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань
от 01.09.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей раннего возраста (1 младшая)
общеразвивающей направленности
(холодный период)

Режимные моменты					Время
Прием детей в группе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие сказок, стихов, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по образовательным областям, самостоятельная деятельность)					7.00 -8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры					8.10-8.30
Завтрак					8.30- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность					
1 подгруппа					9.00-9.10
2 подгруппа					9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры					9.30- 10.30
2 завтрак					10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за объектами и явлениями природы, подвижные игры, дидактические игры, экспериментирование с объектами неживой природы, игры с природным материалом, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки					10.35-11.45
Минутка «здоровья» (пальчиковые игры), подготовка к обеду, гигиенические процедуры					11.45-12.00
Обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры,					12.30- 15.30
Подготовка к полднику уплотненный полдник					15.30- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	
16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей <u>1 раз в неделю</u> <u>развлечение</u>					16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение за объектами и явлениями природы, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, совместные игры под руководством взрослого, самостоятельная деятельность)					17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой					18.40 – 19.00